

Reglement

Schwimmen

Aus Sicherheitsgründen muss auf der Schwimmstrecke eine gut sichtbare Badekappe getragen werden.

Alle Teilnehmenden müssen die Schwimmstrecke selbständig absolvieren können und dürfen dabei keine künstlichen Schwimmhilfen (Flossen etc.) benutzen.

Das Tragen eines Neoprenanzugs ist unabhängig von der Temperatur erlaubt.

Zehn Minuten vor dem jeweiligen Start findet am Schwimmstart die obligatorische Information für alle Teilnehmenden statt.

Radfahren

Das Fahrrad muss den Strassenverkehrsregeln entsprechen.

Die Benutzung von Elektrovelos ist nicht erlaubt.

Es besteht eine Helmtragepflicht für alle Kategorien. Die Helmtragepflicht (Helmriemen geschlossen) beginnt, bevor das Rad vom Radständer genommen wird und endet, nachdem das Rad wieder in die Halterung gestellt wird.

Da die Radstrecke grösstenteils nicht abgesperrt ist und auf öffentlichen Strassen gefahren wird, muss jederzeit mit Verkehr gerechnet werden. Die Nichteinhaltung der Verkehrsregeln führt zur Disqualifikation.

Das Windschattenfahren ist gestattet.

Laufen

Aus Sicherheitsgründen und der Fairness wegen ist jegliche Begleitung untersagt.

Wechselzone

Die Wechselzone darf nur von Teilnehmenden und Funktionär*innen betreten werden.

Trainer*innen, Betreuungspersonen und Zuschauer*innen haben keinen Zutritt.

Die Fahrräder müssen innerhalb der Wechselzone geschoben werden.

Zeitmessung mit Transponder & vorzeitiger Wettkampfabbruch

Das Neoprenband mit Transponder ist am linken Fussgelenk zu tragen.

Der Transponder muss nach dem Zieleinlauf abgegeben werden.

Beim vorzeitigen Verlassen der Wettkampfstrecke ohne Zieleinlauf ist man für die Transponderrückgabe selbst verantwortlich und hat sich schnellstmöglich bei der Zeitmessung im Ziel zu melden.

Bei Verlust des Transponders fallen für den Teilnehmenden Kosten von CHF 70.00 an.

Ausrüstung/Startnummer

Die Teilnehmenden sind für ihre einwandfreie Ausrüstung selbst verantwortlich.

Es sind nur geprüfte Helme ohne Abänderung erlaubt.

Der Kleiderwechsel hat in der Wechselzone zu erfolgen.

Auf der Schwimmstrecke ist es verboten, die Startnummer zu tragen (auch unter der Badehose oder dem Anzug!).

Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken und beim Laufen gut sichtbar auf der Vorderseite zu tragen.

Es ist verboten, das Radfahren und den Lauf mit nacktem Oberkörper zu bestreiten.

Elektronische Geräte (z.B. Kopfhörer, Mobiltelefon, MP3-Player), die vom Wettkampf und der Wettkampfumgebung ablenken, sind während dem Wettkampf verboten.

Team

Ein Team besteht aus drei Personen, wobei jedem Team mindestens eine Frau angehört. Jedes Teammitglied bestreitet eine Disziplin.

Das Neoprenband mit Transponder muss während des Wettkampfs am linken Fussgelenk getragen werden und ist folgendermassen zu übergeben:

- **Wechsel Schwimmen – Radfahren**
Das radfahrende Teammitglied, mit Startnummer ausgerüstet, wartet beim Veloständer Team und übernimmt vom schwimmenden Teammitglied das Neoprenband mit Transponder und befestigt es am linken Fussgelenk.
- **Wechsel Radfahren – Laufen**
Das laufende Teammitglied wartet beim Veloständer Team und übernimmt vom radfahrenden Teammitglied die Startnummer und befestigt das Neoprenband mit Transponder am linken Fussgelenk.

Doppelstart

Es ist nicht erlaubt am gleichen Wettkampftag zweimal als Einzelstartender (Fun und Sprint) oder als Teammitglied (Fun und Sprint) zu starten.

Ein Start als Einzelstartender und zusätzlich als Teammitglied (z.B. Fun Einzelstart und Sprint Teamstart) ist jedoch erlaubt.

Vorbehalt

Vorbehalten bleibt der Entscheid der Wettkampfleitung, insbesondere bei ungeregelten Situationen und im Einzelfall.